

# ペンションに泊まって自然を満喫しよう!

## レッツゴー! 飯綱東高原

# ザ・体験 IN 信州 飯綱町



## ニジマスのつかみ取り & 餅つき大会 プラスα

運が良ければ  
カブトムシも!!



参加  
無料



開催日：平成21年7月19日(日)  
時間：14:00~  
場所：飯綱東高原上村特設会場  
主催：飯綱町観光協会 (<http://www.1127.info/>)  
※参加費無料、下記の協賛ペンションに宿泊の方ならどなたでも参加できます。  
※イベント内容は、天候等により変更する場合がございます。  
お申込・お問合せ：飯綱町観光協会 TEL 026-253-7788  
〒389-1293 長野県上水内郡飯綱町大字牟礼 2795-5 (飯綱福祉センター内)

## フリープラン (日程に合わせてお楽しみください)



### 家族や仲間 で遊歩道トレッキング

飯綱山や霊仙寺山など本格登山コースをはじめ、全長約3kmの北信五岳を眺める飯綱東高原の遊歩道や日本最長を誇る浮き橋など、多彩なコースでトレッキングを楽しめます。



### 直売所巡りツアー (町内の農産物ショッピング)

春夏秋と季節の野菜が豊かな飯綱町。町内の農家から獲れたての野菜や果物が届く3つの直売所をめぐるツアー! 景色を楽しみながら、美味しいものとの出会いを楽しみませんか? (要予約)



### 信州の郷土食 おやき作り体験

信州の郷土の味といえば、おやき。飯綱町ではふかしたものが中心で、中身は季節の食材をたっぷり詰めた愛情のこもった食事です。オリジナルのおやきを作りましょう! (要予約)



### 地粉を使った そば打ち体験 (有料)

信州の顔ともいえるお蕎麦、健康食としても注目され、飯綱町をふくむ北信地方は美味しい蕎麦の産地です。経験豊富な蕎麦打ち名人が丁寧に指導します! (有料・要予約)



### パターゴルフ & マレットゴルフ (有料)

信州の夏といえばゴルフ! 気軽に楽しめる飯綱高原ゴルフ場は、パターゴルフやマレットゴルフも楽しめます。家族や友達とレッツゴルフ!! (有料・要予約)

## 協賛ペンション

和風ペンション たんぽぽ  
Tel/026-253-2164  
1泊2食 8,000円~

ペンションポム  
Tel/026-253-6433  
<http://www4.ocn.ne.jp/~pomme/>  
1泊2食 8,900円~

御宿 上倉荘  
Tel/026-253-2317  
<http://www.janis.or.jp/users/kamikura/>  
1泊2食 7,000円~

ピュアハウス もとやま  
Tel/026-253-6631  
<http://homepage3.nifty.com/purehouse-motoyama/>  
1泊2食 8,400円~

スポーツペンション モーグルハウス  
Tel/026-253-6881  
1泊2食 6,900円~

ペンション ハローララ!  
Tel/026-253-7869  
1泊2食 7,300円~

ペンション ひまわり  
Tel/026-253-3902  
<http://himawari.sunnyday.jp>  
1泊2食 8,000円~

シャレーシャモニー  
Tel/026-253-6636  
<http://www.mitani-ski.com>  
1泊2食 6,800円~

ペンション 花車  
Tel/026-253-2421  
<http://www.geocities.jp/pensionhanaguruma/>  
1泊2食 7,500円~

シーダーロッジ  
Tel/026-253-8631  
<http://www7a.biglobe.ne.jp/~cederlodge/>  
1泊2食 7,500円~

マウンテンヴィラ タキハウス  
Tel/026-253-3198  
<http://www.dia.janis.or.jp/~mv.taki/>  
1泊2食 6,000円~